

**РАССМОТРЕНО**

на заседании кафедры  
социально-культурной  
направленности обучения  
Протокол №1 от 28.08.2024  
Руководитель кафедры  
\_\_\_\_\_ О.В.Свиридова

**СОГЛАСОВАНО**

на заседании научно-  
методического Совета  
Протокол №1 от 29.08.2024  
Зам. директора по УВР  
\_\_\_\_\_ О.Б. Попова

**УТВЕРЖДЕНО**

на заседании  
педагогического Совета  
Протокол №1 от 30.08.2024  
(Приказ МОУ СШ №6 от  
30.08.2024 №201)  
Директор МОУ СШ №6  
\_\_\_\_\_ А.Ю. Гаврилова

**АННОТАЦИЯ  
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

**учебного предмета «Физическая культура»**

для обучающихся 6 классов

**Волгоград 2024**

## Аннотация

к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» для 6 класса на 2024/2025 учебный год.

Объем учебной нагрузки согласно учебному плану составляет 68 ч.

УМК: Физическая культура 5-6-7 кл., М.Я.Виленский, В.И.Лях, М.: Просвещение, 2014.

Аннотация к рабочей программе разработана учителем физической культуры Родиной Е.С в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 "Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования";
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования";
- Основной образовательной программой основного общего образования муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя школа с углубленным изучением отдельных предметов № 6 Центрального района Волгограда», утверждённой приказом МОУ СШ № 6 от 31.08.2023 № 238 с изменениями от 30.08.2024 № 204
- Положением о рабочих программах учебных предметов, учебных курсов (в том числе внеурочной деятельности), учебных модулей в соответствии с требованиями ФГОС и ФОП начального общего, основного общего и среднего общего образования (Приказ МОУ СШ № 6 от 30.08.2024 № 200)
- Годовым календарным учебным графиком МОУ СШ № 6 на 2024/2025 учебный год
- Федеральной рабочей программой по физической культуре

Программа помогает освоить умения и навыки ведения здорового и безопасного образа жизни, выполнить нормы ГТО. Содержание программы направлено на эффективное развитие гибкости, координации, быстроты. Программа формирует готовность и способность к саморазвитию, самооценке, рефлексии, анализу, творческое нестандартное мышление, инициативность, целеустремлённость. В программе используется применение принципов систематичности и последовательности. Они предполагают регулярность занятий и систему чередования нагрузок с отдыхом, а также определённую последовательность занятий и взаимосвязь между различными сторонами их содержания. Вариативность программы предполагает многообразие и гибкость используемых в программе форм, средств и методов обучения в зависимости от физического развития, индивидуальных особенностей и функциональных возможностей обучающихся.

### **Список литературы с указанием перечня учебно-методического обеспечения, средств обучения и электронных образовательных ресурсов:**

1. Голев А.Б. Программа по физической культуре для общеобразовательных организаций на основе спортивных игр / А.Б. Голев, Е.В. Разова, Т.К. Цветкова [Текст] - . М.: 2014. – 81 с.
2. Круглыхин В.А. Программа дополнительного образования по физической культуре для образовательных организаций и профессиональных образовательных организаций на основе футбола/ В.А Круглыхин., Е.В. Разова – М.: Советский спорт, 2015. – 186

3. Легкая атлетика: учебник /М.Е. Кобринский [и др.]; под общ. ред. М. Е. Кобринского, Т.П. Юшкевича, А.Н. Конникова. – Мн.: Тесей, 2015 – 336с
4. Рубанович В. Б. Основы здорового образа жизни: учеб. пособие / В. Б. Рубанович, Р. И. Айзман. — Новосибирск: АРТА, 2011. — 256 с.
5. Справочник учителя физической культуры /авт.-сост. П.А. Киселев, С.Б. Кисилева. - Волгоград: Учитель, 2011. – 251 с.
6. Холодов Ж.К. Теория и методика физической культуры и спорта / Ж. К. Холодов., В. С. Кузнецов. – М.: Академия. 2001. – 480 с.

#### **Электронные ресурсы:**

1. Физическая культура, 5-7 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
2. Физическая культура - 6 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)
3. <https://resh.edu.ru/>
4. [https://edsoo.ru/Methodicheskie\\_videouroki.htm](https://edsoo.ru/Methodicheskie_videouroki.htm)
5. Методические рекомендации | ВФСК ГТО (gto.ru)
6. <https://www.gto.ru>